



# URBAN GARDEN CAFÉ



## FRUIT SMOOTHIES 330ml

BGN

<b>VERY BERRY</b> ягоди, боровинки, малини, сок от ябълка, банан strawberries, blueberries, raspberries, apple juice, banana	181 Kcal	11
<b>TROPICANA</b> кокосова вода, банан, ананас, манго, лайм coconut water, banana, pineapple, mango, lime	130 Kcal	12
<b>KETO BERRY</b> кокосово мляко, авокадо, ягоди, малини, боровинки, конопено семе, стевия, чипс от кокос coconut milk, avocado, strawberries, raspberries, blueberries, hemp seeds, stevia, coconut chips	246 Kcal	16
<b>BLACK &amp; BERRY</b> бадемово мляко, боровинки, банан, фурми, ванилия, активен въглен almond milk, blueberries, banana, dates, vanilla, active charcoal	214 Kcal	13
<b>BANANA BERRY (26G PROTEIN)</b> бадемово мляко, ягоди, банан, растителен протеин, chia, фурми, ванилия almond milk, strawberries, banana, plant-based protein, chia, dates, vanilla	370 Kcal	16

## SUPERFOOD SMOOTHIES 330ml

<b>FACE LIFT</b> кокосова вода, драконов плод, банан, ананас, манго, лайм, колаген coconut water, dragon fruit, banana, pineapple, mango, lime, collagen	170 Kcal	16
<b>BLUE HANGOVER</b> кокосова вода, ананас, банан, синя спинулина, джинджирил, мака, лимон, мента coconut water, pineapple, banana, blue spirulina, ginger, maca, lemon, mint	176 Kcal	12
<b>IMMUNITY</b> целина, краставица, сок от ябълка, манго, джинджирил, лимон, пчелен прашец <sup>9</sup> celery, cucumber, apple juice, mango, ginger, lemon, bee pollen <sup>9</sup>	157 Kcal	13

**BULGARIAN ROSE** 299 Kcal 11  
натурално кисело мляко, мед, сироп от рози, боровинки,  
листа от рози <sup>7</sup>  
plain Bulgarian yoghurt, honey, rose syrup, blueberries, rose petals <sup>7</sup>

**MUCHO MATCHA** 187Kcal 15  
кокосово мляко, сок ябълка, спирулина, зелен чай матча, мака,  
банан, фурми  
coconut milk, apple juice, spirulina, matcha green tea, maca, banana, dates

## GREEN SMOOTHIES 330ml

---

**AVO DETOX** 255 Kcal 12  
авокадо, кейл, сок ябълка, мента, магданоз  
avocado, kale, apple juice, mint, parsley

**DR. GREEN** 349 Kcal 14  
банан, спанак, авокадо, сок ябълка, киви, джинджифил, лимон  
banana, spinach, avocado, apple juice, kiwi, ginger, lemon

**NINJA TURTLE (16G PROTEIN)** 392 Kcal 16  
бадемово мляко, банан, спанак, кейл, зелена ябълка, растителен  
протеин, чия, бадемов тахан, ванилия <sup>8</sup>  
almond milk, banana, spinach, kale, green apple, plant-based protein,  
chia, almond butter, vanilla <sup>8</sup>

## SMOOTHIE BOLWS 350g

---

**ALOHA** 448 Kcal 19  
бадемово мляко, асай бери, банан, ягоди, боровинки, фурми, бадемов  
тахан и домашна гранола <sup>8</sup>  
almond milk, acai berry, banana, strawberries, blueberries, dates, almond  
butter and homemade granola <sup>8</sup>

**EXOTIC ISLAND** 467 Kcal 18  
бадемово мляко, банан, ананас, манго, чия, фурми, кокосови  
стърготини, годжи бери и домашна гранола <sup>8</sup>  
almond milk, banana, pineapple, mango, chia, dates, coconut flakes, goji  
berries and homemade granola <sup>8</sup>

**DEEP SEA, BABY** 417 Kcal 17  
бадемово мляко, банан, манго, синя спирулина,  
кокосови стърготини и домашна гранола <sup>8</sup>  
almond milk, banana, mango, blue spirulina, coconut flakes  
and homemade granola <sup>8</sup>

## COLD-PRESSED JUICES 250ml

BGN

Портокал / Грейпфрут / Лимон / Ябълка / Морков 83 / 83 / 17 / 93 / 50 Kcal 9  
Orange / Grapefruit / Lemon / Apple / Carrot

Ананас 260 Kcal 15  
Pineapple

**VITAMIN C** 218 Kcal 12  
ябълка, лимон, джинджифил  
apple, lemon, ginger

**FEEL THE BEET** 133 Kcal 12  
целина, цвекло, ябълка, лимон<sup>9</sup>  
celery, beetroot, apple, lemon<sup>9</sup>

**PINE-APPLE** 185 Kcal 13  
ананас, ябълка, лайм  
pineapple, apple, lime

## IMMUNITY SHOTS 50ml

**FLU AWAY** 59 Kcal 5  
джинджифил, лимон  
ginger, lemon

**TURMERIC SHOT** 19 Kcal 5  
куркума, ябълка, лимон  
turmeric, apple, lemon

**FOREVER YOUNG** 40 Kcal 5  
колаген, черен пипер, цейлонска канела, лимон, мед  
collagen, black pepper, ceylon cinnamon, lemon, honey

## HOMEMADE LEMONADE 250ml 500ml 1000ml

/бъз, мента, Мурсалски чай, роза, вишна, малина, 107 Kcal / 250 ml 8 / 11 / 17  
ягода, лимон и джинджифил/  
/elderflower, mint, Mursala tea, rose, sour cherry,  
raspberry, strawberry, lemon and ginger/

(био сироп, фреш лимон, мента, сода)  
(organic syrup, lemon juice, mint, sparkling water)

---

<b>DETOX</b>	5
канела, ябълка, лимон cinnamon, apples, lemon	
<b>REFRESH &amp; RELAX</b>	5
краставица, лимон, мента cucumber, lemon, mint	
<b>LIFE CLEANSER</b>	5
лимон, ябълков оцет, стевия lemon, apple cider vinegar, stevia	

## COFFEE & TEA

---

Еспресо Espresso	1 Kcal	30 ml	6
Американо Americano	1 Kcal	180 ml	6
Еспресо макиато <sup>7</sup> Espresso macchiato <sup>7</sup>	6 Kcal	40 ml	6
Капучино <sup>7</sup> Cappuccino <sup>7</sup>	72 Kcal	180 ml	7
Лате <sup>7</sup> Latte <sup>7</sup>	72 Kcal	180 ml	7
Фрапе Frappe	39 Kcal	250 ml	7
Фрапе с мляко <sup>7</sup> Frappe with milk <sup>7</sup>	110 Kcal	250 ml	7
Фредо капучино <sup>7</sup> Freddo cappuccino <sup>7</sup>	110 Kcal	250 ml	7
Топъл шоколад <sup>7</sup> Hot chocolate <sup>7</sup>	143 Kcal	150 ml	8
Чай селекция Tea selection	0 Kcal	200 ml	6

## COCKTAILS

BGN

<b>GRAND MILLENNIUM MIMOSA</b> пенливо вино, Гранд Марние, Аперол, сок от портокал sparkling wine, Grand Marnier, Aperol, orange juice	180 ml	15
<b>VODKA ROSE</b> водка, сироп от рози, премиум тоник, фреш от лайм, цвят от роза vodka, rose syrup, premium tonic, fresh lime, rose buds	250 ml	17
<b>APEROL SPRITZ</b> Аперол, пенливо вино, сода Aperol, sparkling wine, soda water	250 ml	15
<b>BULGARIAN ROSE</b> джин, ликьор от рози, сок от лайм, битерс грейпфрут, сироп от бъз, цвят от сушена роза gin, Bulgarian rose liqueur, lime juice, grapefruit bitters, elderberry syrup, dried rose petals	120 ml	18
<b>HENDRICK'S G&amp;T</b> джин Хендрикс, премиум тоник, краставица Hendrick's gin, premium tonic water, cucumber	250 ml	19
<b>BLOODY SOFIA</b> ракия, сок домати, лимонов сок, червен лют пипер, халапеньо, сос табаско, сос урчестър, шарена сол rakia, tomato juice, lemon juice, cayenne pepper, Jalapeno pepper, Tabasco, Worcester sauce, Bulgarian spice mix	250 ml	17
<b>APPLE FIZZ</b> ликьор Коантро, сок от лайм, сода, ябълка, розмарин Cointreau, lime juice, soda water, apple, fresh rosemary	250 ml	15

## CHAMPAGNE & SPARKLING WINE

Руджери Просеко Брут Арджео DOC, Италия Ruggeri Prosecco Brut Argeo DOC, Italy	200 ml 750 ml	19 50
Моет и Шандон Империял Брут, Шампан, Франция Moët & Chandon Impérial Brut, Champagne, France	200 ml 750 ml	72 225
Тетанже Брут Резерва, Шампан, Франция Taittinger Brut Reserve, Champagne, France	375 ml 750 ml	120 220
Дом Периньон винтидж 2008, Шампан, Франция Dom Pérignon vintage 2008, Champagne, France	750 ml	725

## COFFEE SPECIALTIES

BGN

Матча лате <sup>7</sup> Matcha latte <sup>7</sup>	83 Kcal	180 ml	8
Бронирано кафе <sup>7</sup> (еспreso, краве масло и кокосово масло) Bulletproof coffee <sup>7</sup> (espresso, cow butter and coconut butter)	208 Kcal	180 ml	8
Японски зелен чай (матча или сенча) Japanese green tea (matcha or sencha)	0 Kcal	200 ml	10
Златно мляко <sup>7</sup> (мляко, куркума, черен пипер, кокосово масло) Golden milk <sup>7</sup> (milk, turmeric, black pepper, coconut butter)	104 Kcal	180 ml	8
Мляко с цейлонска канела и мед <sup>7</sup> Milk with ceylon cinnamon and honey <sup>7</sup>	93 Kcal	180 ml	7
Алтернативно мляко: бадемово, кокосово, соево   Choice of milk: almond, coconut, soy			1.5

## SOFT DRINKS

Колагеново вода "Куел" Collagen water "qwell"		475 ml	8
Българска минерална вода Bulgarian mineral water		330 ml 750 ml	5 7
Минерална вода "Аква Панна" Mineral water "Aqua Panna"		250 ml 750 ml	6 9
Газирана минерална вода "Перие" Sparkling mineral water "Perrier"		330 ml 750 ml	7 10
Газирани безалкохолни напитки Carbonated soft drinks		330 ml	6
Премиум тоник Premium tonic water		200 ml	8
Енергийна напитка Energy drink		250 ml	12
Комбуча Kombucha		330 ml	9

## WHITE WINE

BGN

---

Совиньон Ийгър Стефан Пирев, България Sauvignon Eager Stephan Pirev, Bulgaria	750 ml	55
Лон-Депаки Шабли Шардоне Албер Бишо, Бургундия, Франция	375 ml	60
Long-Dépaquit Chablis Chardonnay Albert Bichot, Bourgogne, France	750 ml	120
Гави дей Гави Ла Сколка Етикета Нера Кортезе Ла Сколка, Пиемонт, Италия	750 ml	130
Gavi dei Gavi La Scolca Etichetta Nera Cortese La Scolca, Piedmont, Italy		
Натурео вино без алкохол Москател де Алехандрия Мигел Торес, Испания	750 ml	50
Natureo alcohol-free wine Moscatel de Alejandria Miguel Torres, Spain		

## ROSE WINE

---

Санта Сара Ноу Сейнтс Розе ВИ Санта Сара, България	750 ml	65
Santa Sarah No Saints Rosé Santa Sarah Winery, Bulgaria		
М де Минюти Розе Шато Минюти, Кот дьо Прованс, Франция	375 ml	45
M de Minuty Rosé Château Minuty, Côtes de Provence, France	750 ml	85
Домейн Отт Розе, Кот дьо Прованс, Франция	750 ml	155
Domaines Ott Rosé, Côtes de Provence, France		

## RED WINE

---

Велика България Рубин, Мелник 55, Мавруд, Гъмза Меди Валей, България	750 ml	55
Great Bulgaria Rubin, Melnik 55, Mavrud, Gamza Medi Valley, Bulgaria		
Бургундия Пино Ноар от Стари Лозя Албер Бишо, Бургундия, Франция	375 ml	50
Bourgogne Vieilles Vignes de Pinot Noir Albert Bichot, Burgundy, France	750 ml	165



## WINE BY THE GLASS

BGN

Совиньон Ийгър Стефан Пирев, България Sauvignon Eager Stephan Pirev, Bulgaria	185 ml	15
--	--------	----

Санта Сара Ноу Сейнтс Розе ВИ Санта Сара, България Santa Sarah No Saints Rose Santa Sarah Winery, Bulgaria	185 ml	15
---	--------	----

## BEER 330ml

Каменица (България) Kamenitza (Bulgaria)		8
---	--	---

Стела Артоа (Белгия) Stella Artois (Belgium)		8
---	--	---

Корона (Мексико) Corona (Mexico)		10
-------------------------------------	--	----

Безалкохолна бира Non-alcoholic beer		8
---	--	---

## SCOTCH WHISKY 50ml

Chivas Regal 12		12
-----------------	--	----

Johnnie Walker		8
----------------	--	---

Famous Grouse		8
---------------	--	---

## MALT WHISKY 50ml

Glenfiddich 12		12
----------------	--	----

Glenfiddich 15		15
----------------	--	----

Glenfiddich 18		22
----------------	--	----

## **IRISH WHISKY 50ml**

---

BGN

Jameson	8
Bushmills	9

## **BOURBON 50ml**

---

Jim Beam	8
Maker's Mark	12

## **TENNESSEE WHISKEY 50ml**

---

Jack Daniel's	10
Gentleman Jack	12

## **VODKA 50ml**

---

Absolut	8
Russian Standard	10
Belvedere	15

## **GIN 50ml**

---

Bombay Sapphire	8
Hendrick's	14

## **COGNAC 50ml**

---

Courvoisier VS	12
Courvoisier VSOP	20

## BRANDY 50ml

---

BGN

Black Sea Gold XO	10
Metaxa 7*	12

## RUM 50ml

---

Havana Club 3	8
Havana Club 7	10

## RAKIA 50ml

---

Burgas 63 Special 12	15
Special Selection Rubayat	10
Black Sea Gold Rakia Alambic	15

## DIGESTIVES 30ml

---

Branca Menta	7
Jägermeister	7

## VERMOUTHS

---

Martini /100ml/	9
Campari /50 ml/	9

## LIQUORS 50ml

---

Baileys	11
Tia Maria	11
Disaronno Amaretto	11

## HOME ROASTED NUTS

BGN

Бадеми, Кашу, Лешници<sup>8</sup>  
Almonds, Cashews, Hazelnuts<sup>8</sup>

100 g 10



# FOOD MENU



<b>КЕТО ПИЛЕ</b>	300 g	17
микс от зелени салати, пиле с куркума, авокадо, броколи, варено яйце, червен лук, пармезан, сурови бадеми, млечен кето дресинг <sup>3,6,7,8</sup>		
<b>CHICKEN KETO</b>		
mixed greens, turmeric chicken, avocado, broccoli, boiled egg, red onion, parmesan, raw almonds, keto dressing <sup>3,6,7,8</sup>		
<b>МОДЕРНА ГРЪЦКА</b>	300 g	15
микс от зелени салати, чери домати, краставици, нахут, червен лук, сирене, маслини, балсамов винегрет с риган <sup>7</sup>		
<b>MODERN GREEK</b>		
mixed greens, cherry tomatoes, cucumbers, chickpeas, red onion, white cheese, olives, balsamic vinaigrette with oregano <sup>7</sup>		
<b>НИКОЗИЯ</b>	350 g	17
микс от зелени салати, чери домати, краставици, риба тон, варено яйце, авокадо, маслини, френски дресинг с горчица <sup>3,4,10</sup>		
<b>NICOISE</b>		
mixed greens, cherry tomatoes, cucumbers, tuna, boiled egg, avocado, olives, French mustard dressing <sup>3,4,10</sup>		
<b>ВЕГАН</b>	350 g	16
рукола, бейби кейл, киноа, тофу, цвекло, печен сладък картоф, ябълка, филиран бадем, балсамов винегрет <sup>8</sup>		
<b>VEGAN</b>		
arugula, baby kale, quinoa, tofu, beets, roasted sweet potato, apple, sliced almonds, balsamic vinaigrette <sup>8</sup>		
<b>ЦЕЗАР СКАРИДА</b>	350 g	22
айсберг, скариди, чери домати, пълнозърнести крутони, пармезан, нискомаслен Цезар дресинг <sup>1,2,3,4,7,10</sup>		
<b>SHRIMP CAESAR</b>		
iceberg lettuce, shrimps, cherry tomatoes, wholewheat croutons, parmesan, low-fat Caesar dressing <sup>1,2,3,4,7,10</sup>		
<b>КОЗЕ СИРЕНЕ</b>	250 g	16
рукола, бейби спанак, козе сирене, авокадо, пълнозърнести крутони, сушени червени боровинки, орехи, меден дресинг със смокини <sup>1,7,8</sup>		
<b>GOAT CHEESE</b>		
arugula, baby spinach, goat cheese, avocado, wholewheat croutons, dried cranberries, walnuts, honey-fig dressing <sup>1,7,8</sup>		

## SUPERFOOD BOWLS

BGN

<b>ПИЛЕ</b> мариновано пиле, броколи, домати, киноа, кейл, домашни пълнозърнести крутони, песто винегрет <sup>1,7</sup> CHICKEN marinated chicken, broccoli, tomatoes, quinoa, kale, homemade wholewheat croutons, pesto vinaigrette <sup>1,7</sup>	300 g	25
<b>СЪОМГА</b> печена съомга, кафяв ориз, едамаме, червен лук, червено зеле, авокадо, сусам, лимон, лимонов дресинг <sup>4,6,7,8</sup> SALMON roasted salmon, brown rice, edamame, red onions, red cabbage, avocado, sesame, lemon, lemon dressing <sup>4,6,7,8</sup>	300 g	29
<b>ВЕГАН</b> киноа, нахут, печен сладък картоф, моркови, броколи, спанак, цвекло, балсамов винегрет VEGAN quinoa, chickpeas, roasted sweet potatoes, carrots, broccoli, spinach, beets, balsamic vinaigrette	300 g	22

## COLD STARTERS

<b>СЕЛЕКЦИЯ ОТ БЪЛГАРСКИ И ИНТЕРНАЦИОНАЛНИ СИРЕНА</b> овче и краве бяло сирене, кашкавал, Бри, Горгонзола, Ементал, Скаморца, грозде, ядки, гризини <sup>1,7,8</sup> SELECTION OF LOCAL AND INTERNATIONAL CHEESES sheep and cow white cheese, yellow cheese, Brie, Gorgonzola, Emmental, Scamorza, grapes, nuts, grissini <sup>1,7,8</sup>	220 g	18
<b>ЗДРАВΟΣЛОВНО ПЛАТО ЗА ДВАМА</b> гуакамоле, хумус, свежи зеленчуци, тортила <sup>1,8</sup> HEALTHY PLATTER FOR TWO guacamole, hummus, fresh veggies, tortilla <sup>1,8</sup>	500 g	26

<p><b>АВОКАДО ТОСТ С ПОШИРАНИ ЯЙЦА</b>  фермерски пълнозърнест хляб, авокадо, пуширани яйца, свежа салата, див лук <sup>1,3</sup>  AVOCADO TOAST WITH POACHED EGGS  farm wholegrain toast, avocado, poached eggs, mixed greens salad, chives <sup>1,3</sup></p>	280 g	14
<p><b>ПИЛЕ И АВОКАДО</b>  фермерски пълнозърнест хляб, пилешко филе, авокадо, домати, червено зеле, медена горчица <sup>1,7,10</sup>  CHICKEN AND AVOCADO  farm wholegrain bread, chicken fillet, avocado, tomatoes, red cabbage, honey mustard <sup>1,7,10</sup></p>	280 g	17
<p><b>ПРОШУТО КРУДО И МОЦАРЕЛА</b>  ръжен хляб с квас и сушени домати, прошуто, моцарела, домати, свежа салата, домашно песто <sup>1,7,8</sup>  PROSCIUTTO CRUDO AND MOZZARELLA  rye sourdough bread with sun-dried tomatoes, prosciutto crudo, mozzarella, tomatoes, mixed greens salad, homemade pesto <sup>1,7,8</sup></p>	300 g	18
<p><b>КОЗЕ СИРЕНЕ</b>  пълнозърнест хляб с квас, смокини, кайсии и лешници, запечено козе сирене, чери домати, рукола, балсамова редукция <sup>1,7,8</sup>  GOAT CHEESE  sourdough bread with figs, apricots and hazelnuts, grilled goat cheese, cherry tomatoes, arugula, balsamic reduction <sup>1,7,8</sup></p>	280 g	17
<p><b>РИБА ТОН /БЕЗ ГЛУТЕН/</b>  безглутенов хляб с квас, риба тон, краставици, репички, червен лук, домашно айоли с кимчи, каперси <sup>3,4,7,8</sup>  TUNA /GLUTEN-FREE/  gluten-free sourdough bread, tuna, cucumbers, radishes, red onion, homemade aioli with kimchi, capers <sup>3,4,7,8</sup></p>	260 g	18
<p><b>МАРИНОВАНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ И ДОМАШЕН ХУМУС</b>  пълнозърнест хляб със семена, мариновани зеленчуци, домашен хумус, балсамова редукция <sup>1,8</sup>  MARINATED VEGETABLES AND HOMEMADE HUMMUS  whole grain seeded bread, marinated vegetables, homemade hummus, balsamic reduction <sup>1,8</sup></p>	260 g	15

\*Безглутенов хляб с квас

\*Gluten-free sourdough bread



## DESSERTS

BGN

ПЛАТО ВЕГАН ЗДРАВΟΣЛОВНИ БОНБОНИ (6 бр.)<sup>5,8,12</sup> 120 g 15  
VEGAN ENERGY BITES PLATTER (6 pcs.)<sup>5,8,12</sup>

ПЛАТО СЕЗОННИ ПЛОДОВЕ 400 g 18  
SEASONAL FRUITS PLATTER

### Списък на потенциалните алергени

1. Глутен
2. Ракообразни и продукти от тях
3. Яйца и продукти от тях
4. Рибa и рибни продукти
5. Фъстъци и продукти от тях
6. Соя и соеви продукти
7. Мляко и млечни продукти
8. Ядки
9. Целина и продукти от нея
10. Синап и продукти от него
11. Сусамово семе и продукти от него
12. Мекотели и продукти от тях

### List of potential allergens:

1. Gluten
2. Crustaceans and crustacean products
3. Eggs and egg products
4. Fish and fish products
5. Peanuts and peanut products
6. Soybean and soy products
7. Milk and milk products
8. Nuts
9. Celery and celery products
10. Mustard and mustard products
11. Sesame seeds and sesame products
12. Molluscs and mollusc products



*Thank you!*